

**MEDLEMSBREV 1/2025**

Pargas 7.2.2025

Genom att vara medlem får man:

- ✍ information
- ✍ stöd
- ✍ råd
- ✍ hjälp
- ✍ gemenskap vid träffar och resor.

Bästa medlemmar! Dagarna ljusna minut för minut. Varje årstid har sin charm, men nu ser vi fram emot våren då ljuset återvänder och naturen vaknar till liv.

Gemenskap ger styrka - det är vi medvetna om.

I fjol anslöt sig 50 nya medlemmar och medlemsantalet inom föreningen per den 31.12.2024 var 658 medlemmar. Med värme tänker vi på alla som lämnat oss. Årsberättelsen för år 2024 berättar om ett innehållsrikt år. Många medlemmar deltog i föreningens aktiviteter under året vilket är glädjande. Fint att vi också fått höra att vårt medlemsbrev kommer som en frisk fläkt med posten även till alla er som följer med oss i tankarna. *Hörselvänner är som solen, sprider ljus och värme*
Föreningens årsmöte hölls 5 februari 2025 ombord på Viking Grace där det förutom mötesförhandlingar blev trevlig underhållning med vår artist, Jonas Näslund. Skrivtolk var Minna Lounemaa.

Styrelse 2025: Birgitta Kronberg *ordförande*, Tryggve Röblom *vice ordförande*, Auli Yli-Äyhö *sekreterare*, Marianne Lindblom *kassör*, Erik Törnqvist, Gunilla Aspelin, Monica Hedström-Järvinen, Monica Lindblom, Ros-Marie Ölander, Stina Sjöholm, Tettan Lindqvist.

Verksamhetsgranskare 2025: Annica Forsell och Gustav Sundström, ersättare är Marianne Strömborg.



Årsmötet beslöt att **MEDLEMSAVGIFTEN** för år 2025 är 15 euro.
Bankgiroblankett bifogas.

MÅNADSAKTIVITETER

Torsdag 10 april kl. 10.00 i Åbo, Statens Ämbetshus

**Stora kontraster**

Susanna Landor: **”Med ett samhällsligt uppdrag i brännpunkten”**

Susanna, chefredaktör för ÅU, berättar om hur hon upplever och ser det gemensamma bästa inom journalistiken, diakonin och privatlivet trots dess stora olikheter.

Mikaela Nylander: **”Seniorer ska kunna uppleva trygghet”**

Mikaela, förbundsordförande för Svenska hörselbundet rf, ska äntligen besöka oss. Hon berättar om sin tid på vårt förbund och om de stora kontraster till de övriga stora uppdrag hon har. Finns det en gemensam nämnare?

**”Våren, visan och versen”** med Siv Fagerlund

*Dagens program, god lunch och eftermiddagskaffe med dopp, stärker våra sinnen och kropp.
Och då du deltar i vårt lotteri då är det givet, att du får spänning i livet.*

Buss Korpo kl.7.10, Galtby 7.20, Nagu kyrkbyn kl.7.55, Pargas busstation kl.9,00, kör därefter Kalkvägen.

Buss från Dalsbruk kl. 8.00, kör Kärra, Nivelax svängen, Vreta vägen till Kimito busstation kl. 8.40

Med tanke på traktering och transport bör ALLA anmäla sig på förhand senast den 3.4.2025

*Välkomna**Dagens avgift är 25 euro.*

Anmälningar till möten och träffar:

Birgitta Kronberg tfn 040 7189 920

deltagare från Kimitoön till: Stina Sjöholm tfn 044 2603 221, Helena Röblom tfn 02 424 782



Lördag 19 juli kl.16.00 **Sommarteater**

I sommar spelas

"We Will Rock You" på **Raseborgs Sommarsteater**



Musikalen fylld med ungdomlig energi handlar om frihet, kreativitet, kärlek, att få vara sig själv och att få drömma. Musiken är av det berömda rockbandet Queen och text av Ben Elton.

Lunch före teatern och kaffe i teaterpausen.

Sittplatser är bokade på de tre främsta raderna i mitten och några platser även där det finns hörselslinga.

Förhandsanmälningar senast 12.6.2025

Priset för vuxna är 70 euro för medlemmar och 80 euro för icke medlemmar.

I priset, som är billigare för barn, ingår:

Teaterbiljett, kaffe med bröd i pausen, lunch före teatern och busstransport från Åbo, Pargas och Kimito.

Torsdag 4 september ... **HEMLIG RESA** ... nya upplevelser

VART ÄR VI PÅ VÄG?

Vi åker med EN buss!



Även detta år arrangeras en hemlig resa, men liksom tidigare år är både rutten och slutmålet hemligt. Vi startar på morgonen med egen buss och med nya upplevelser kommer vi hem till natten. Resten förblir en hemlighet.

Alla som åker med får ett brev med starttiderna.

Resa, traktering och alla hemligheter ingår i priset 80 euro.

Anmälningar till Birgitta senast 8.8.2025.

Förmedling av batterier till hörapparater

Föreningen förmedlar batterier i olika storlekar och sänder dem portofritt per post.

En platta med 6 batterier 4 euro, vid köp av 10 plattor 35 euro.

Kontakta:

Birgitta Kronberg tfn 040 718 9920 i Pargas,

Monica Lindblom tfn 040 702 4307 i Nagu,

Dolores Johansson tfn 040 555 0460 i Dragsfjärd

Ros-Marie Ölander tfn 040 7605446 i Västanfjärd.



På alla våra träffar, möten och resor har vi också batterier med.

Fredag 6.6.2025 är vi med på PARGASDAGARNA

Kom då och säg - hej - åt oss

och ta samtidigt del av det vi har att bjuda på.

Vi svarar också på frågor du har gällande hörsel.

VI  ÖRON



Anmälningar till möten och träffar:

Birgitta Kronberg tfn 040 7189 920

deltagare från Kimitoön till: Stina Sjöholm tfn 044 2603 221, Helena Röblom tfn 02 424 782

**Din hörsel, vår sak!****PERSONLIGA RÅDGIVNINGS- OCH INFORMATIONSTILLFÄLLEN***Hörselrådgivarna svarar på frågor gällande hörseln och hörhjälpmedel och de gör även hembesök.*

Dolores Johansson är anträffbar för personlig rådgivning

- KIMITO** - torsdag 27 mars kl. 13.00-15.00, i Röda Korsets samlingssal, Engelsbyvägen 1
VÄSTANFJÄRD - torsdag 10 april kl. 13.00-15.00, i biblioteket, Lammalavägen 106
DRAGSFJÄRD - torsdag 22 maj kl. 13.00-15.00 i Kärra Församlingshem, Kapellbacksvägen 6

Dolores Johansson, tfn 040 555 0460, e-post: vildaviken@hotmail.com

Auli Yli-Äyhö och Carola Silvander är anträffbara för personlig rådgivning

ÅBO

- fredag 28 mars kl. 13.00-14.00, Barkbackens Servicehus/Servicehuset Wilén, Multavierugatan 5
- fredag 4 april kl. 12.00-13.00, Alexandrasalen, Universitetsgatan 19 B
- onsdag 23 april kl. 13.00-14.00, Hemmet, Annahemmet, Observatoriegatan 2
- fredag 9 maj kl. 13.00-14.00, Barkbackens Servicehus/Candolinska Servicehemmet, Multavierugatan 8

Auli Yli-Äyhö, tfn 040 596 7779, e-post: auli.yliayho@gmail.comCarola Silvander, tfn 040 527 0440, e-post: silvander_carola@hotmail.com

Gunilla Aspelin och Britt Helander är anträffbara för personlig rådgivning

PARGAS

- onsdag 5 mars kl. 15.00-16.00, Seniorpunkten, Strandvägen 30
- torsdag 24 april kl. 15.00-16.00, Folkhälsanhuset, Munkviksvägen 31
- tisdag 9 september kl. 15.00-16.00, Seniorpunkten, Strandvägen 30
- torsdag 13 november kl. 15.00-16.00, Folkhälsanhuset, Munkviksvägen 31

NAGU

- onsdag 16 april kl.14.00-16.00, Grannas Servicehus, Klockstapelgränd 2

Gunilla Aspelin, tfn 040 758 4654, e-post: gunilla.aspelin@live.comBritt Helander, tfn 040 755 7196, e-post: helanderbritt@gmail.com**KONTAKTUPPGIFTER till ÅUCS (TYKS)****ÅUCS HÖRCENTRAL**, finns i det nya Fyrsjukhuset, Keramikfabriksgatan 5, våning 7

Flytta och avboka tider tfn 02 313 1526, mån-fre kl.7.30-10.00 och 13.00-14.00

Hörapparatanvändares hjälplinje, tfn 02 313 0087, mån-tors kl. 8.00-15.00

Tyvärr är väntetiderna för det första besöket och för byte av hörapparat långa. Vi beklagar situationen.

Hörcentralen använder **återringningssystem** *(texten från ÅUCS webbsida 6.2.2025)***KONTAKTUPPGIFTER till Hälsocentralen i Pargas.**

Önskvärt att först besöka läkare men det är även möjligt att kontakta Carola Silander-Lehtinen som tar audiogram. Hon nås på tfn 040 488 5504, måndag och onsdag kl.8.00-9.00 samt fredag kl.10.00-11.00.

**Anmälningar till möten och träffar:**

Birgitta Kronberg tfn 040 7189 920

deltagare från Kimitoön till: Stina Sjöholm tfn 044 2603 221, Helena Röblom tfn 02 424 782



RES MED OSS!

Kolla om
det finns annullerade platser!

Till Västra ESTLAND med svenskbygder

26.5. – 29.5.2025

Information från:  SVENSKA
HÖRSELFÖRBUNDET

Förbundets KURSER är populära.

I maj hålls en kurs för "Personer som har eller överväger kokleaimplantat" på Villa Reuter i Pargas. Kurserna hittar du i tidskriften Vi hörs och på förbundets webbsida: <https://horsel.fi/kurser/>FÖRBUNDSKONGRESS 15-16.11.2025
i Tammerfors på Scandic RosendahlFörbundskongress hålls
vart tredje år

I deltagaravgiften 150 euro ingår: kongressförhandlingar med val av förbundsstyrelse, två luncher, en natt i dubbelrum, föreläsningar, hörselgemenskap och kongressmiddag lördag kväll.

Mera om programmet i tidskriften Vi hörs under år 2025.

Kom med även du till dagarna som ger nyttig kunskap, nya vänner och trevlig hörselgemenskap.**Anmäl ditt intresse** till Birgitta, tfn 040 7189 920. **Vi hoppas få med en liten busslast från Åboland!**



Alla våra medlemmar har i något skede fått en PINS med "ljudvågor", som ger budskap om ljudstyrka och tonläge. Även nya medlemmar får den. Trevligt då så många har den synligt då vi träffas och möts, den visar vår samhörighet. Om du förlagt pinsen, säg då till så får du en ny.



Att vara med i det sociala livet ger styrka, mod och glädje. Informera gärna dina vänner om föreningens verksamhet och känner du någon som inte hör så bra, ta då personen med på föreningens aktiviteter.

Om vi förlorar ett sinne skärps de övriga. Passa på att använda alla dina fem sinnen och även ditt sjätte sinne som ofta har rätt. Öva dig på att vara närvarande, här och nu, i stället för att vara fullt upptagen med tankar på det sinne du förlorat. I vårt fall hörseln. Erkänn din försämrade hörsel och berätta om att du hör dåligt.

Och det viktigaste är att du söker hjälp och får en remiss för att prova ut en hörapparat.

Viktigt är också att du använder din hörapparat, kanske du har två, en i vardera örat.

Det kan vara tidskrävande och kanske tålmodet provas för ljudet är inte detsamma som då du hörde bra, men du vänjer dig genom att dagligen använda apparaten. Om den känns obekvämlig eller om ljudet är konstigt, be då audionomen justera din hörapparat. Och du kan alltid kontakta våra hörselrådgivare om du har frågor!

Varmt välkomna med i föreningens verksamhet och väl mött!*Njut av våren då naturen vaknar till liv, dagarna blir ljusa och grönskan kommer tillbaka.**Med vänlig hälsning från hela styrelsen!*Birgitta Kronberg
ordförande / föreningens kontaktperson
tfn 040 718 9920 (samtal, sms, WhatsApp)
birgitta.kronberg46@gmail.com"Det är inte åren i ditt liv som räknas.
Det är livet i dina år."
- Abraham Lincoln -

Anmälningar till möten och träffar:

Birgitta Kronberg tfn 040 7189 920

deltagare från Kimitoön till: Stina Sjöholm tfn 044 2603 221, Helena Röblom tfn 02 424 782