

**MEDLEMSBREV 2/2025**

Pargas den 27.8.2025

Bästa medlemmar!

Den sköna gröna sommaren är snart slut och i år har vädret varit ett allmänt samtalsämne. Det har gällt att rusta sig för hastiga väderomväxlingar. Ibland är det för kallt, ibland för varmt, för torrt eller för vått, för blåsig eller helt vindstilla. Men när är vädret passligt? John Ruskin har sagt: "Solsken är läckert, regn är uppfriskande, vind stärker oss, snö är stimulerande, det finns egentligen ingen dålig väderlek, bara olika sorters bra väder". Så är det bra att tänka 🤔

Sommarresan till västra Estland med svenskbygder i maj var lyckad. Att med Jouni, en mycket kunnig guide, trevliga resenärer och Thomas, en bra chaufför, få uppleva alla vackra trakter och sevärdheter av olika slag gjorde dagarna minnesrika. Lokalguiderna talade svenska på de flesta ställen vi besökte. Resor ger nya synintryck, trevliga minnen och samhörighet. I nästa sommar ser vi oss omkring i vårt eget land.



I juni deltog föreningen i Pargasdagarna på fredagen. Det var en mycket lyckad dag även i år. Glada besökare kom till vårt bord och verkligt många ville skriva in sig som medlem.



I oktober deltar vi med informationsmaterial och hörselrådgivning
under SENIORMÄSSAN PÅ KIMITOÖN
den 17 oktober kl. 10-14 i Brukshallen i Dalsbruk.
Välkomna att besöka vårt bord och titta vad vi har att bjuda på!

**AKTIVITETER**

Torsdag 2 oktober kl. 12.00 i Nagu, Framnäs

HÖRSEL DAG
med MUNHÄLSA som tema

Mikael Lagström, tandläkare, körsångare och författare
"Hoppet TÄNDER oss! - en berättelse om munhälsa och livet."



Mikael bosatt på Åland var som nyutbildad tandläkare först verksam i Nagu. Hans intresse är att jobba med utveckling inom arbetet som tandläkare. En god munhälsa har stor betydelse för livskvaliteten, självkänslan och det sociala livet. Mikael berättar också om sin egen livserfarenhet då han fick en allvarlig diagnos och om de två böcker han har gett ut som aktivt skrivande pensionär.



Sång och musik med **Svante Nordström**
"Är du med på noterna"



Det sägs att musik inte hjälper mot tandvärk, men vi vet att sång och musik påverkar sinnesstämningen. Forskning har visat att musiklyssning kan minska blodtryck och smärta samt förbättra sömnkvalitet och humör. Musik väcker minnen och känslor - "En vacker sång sopar dammet från hjärtat"

Vi inleder dagen med lunch och i pausen kaffe med kaka. *Lotteri* Skrivtolk är bokad.

Buss startar i Dalsbruk kl. 8.45, kör till Kärra, via Nivelax och Vretavägen till Kimito busstation kl. 9.30.
Buss från Åbo Domkyrkotorget (131) kl. 10.00, Pargas busstation kl. 10.40 och kör därefter Kalkvägen.

Dagens avgift 25 euro.

Förhandsanmälan senast den 23.9.2025.*Alla med!***Anmälningar till möten och träffar:**

Birgitta Kronberg, tfn 040 7189 920

deltagare från Kimitoön till: Stina Sjöholm, tfn 044 2603 221, Helena Röblom, tfn 02 424 782



FÖRBUNDSKONGRESS 15-16.11.2025 i Tammerfors på Scandic Rosendahl

Förbunds-kongress hålls i år
troligtvis för sista gången

Kunskapsrika och glada dagar

på Svenska hörselförbundet rf:s förbunds-kongress

Plock ur programmet: Kongressförhandlingar och inspirerande föreläsningar om "Sambandet mellan minne och hörsel" och "Varför talförståelse och det egna språket är så viktigt då man har nedsatt hörsel".

Vid middagen lördag kväll högklassig underhållning med **Philip Järvenpää**.

Hörhjälpmedelsfirmor är på plats på lördag, på söndagen väljs förbundsstyrelse 2026-2028.

Från Åboland åker vi bekvämt med egen buss och vi subventionerar deltagaravgiften för våra medlemmar.

Avgiften för våra medlemmar är *endast* 75 euro.

I priset ingår: en hotellnatt i 2 pers/rum, två luncher, en frukost, en kongressmiddag och busstransport från Kimitoön, Pargas och Åbo.

Dagarnas guld-korn är: nyttig information, fina föreläsare, högklassig underhållning, glädje och gemenskap!

Obs! OBS! Sista anmälningdag är redan 9.9.2025

Anmäl dig till Birgitta tfn 040 7189920. Kolla också lediga platser även efter att anmälningstiden gått ut!

GAMMALDAGS JULFEST

Fredag 5 december kl. 13.00 i Pikis på Kavalton Tilas stallvind



Julbetonat program, sång och musik, lotteri,
allsånger och glada överraskningar.

God mat från buffébord samt måltidsdrycker.

Underhållning med populära **Parmas Bengt Johansson**.

Varmt välkomna till årets höjdpunkt – julfesten!

Buss från Korpo kl.10.25, Nagu kl.11.10, Pargas kl.12.15 kör därefter Kalkvägen.

Buss från Dalsbruk kl. 10.45, Kärra, Västanfjärd och Vretavägen till Kimito busstation kl. 11.50.

Buss från Åbo, Nylandsgatan kl. 11.30 hållplats (131) mot Pargas genast efter domkyrkobron.

Avgiften är 55 euro. **Förhandsanmälan senast den 21.11.2025**



Lördag 14.2.2026 kl. 12.00 i Nagu

Vändags - trivselträff

med årsmöte och program



Föreningens årsmöte samt trevlig underhållning hålls nu på landbacken efter att vi kryssat i fjorton år alltsedan år 2010. År 2021 pågick corona pandemin och årsmötet hölls som distansmöte.

Vändagen firas med lunch, kaffe, trevlig underhållning och hörselgemenskap. *Väl mött!*

Buss startar i Dalsbruk kl.8.30, kör till Kärra, via Nivelax och Vretavägen till Kimito busstation kl. 9.20.

Buss från Åbo Domkyrkotorget (131) kl. 9.50, Pargas busstation kl. 10.30 och kör Kalkvägen ut till Nagu.

Sista anmälningdag 2.2.2026

Dagens avgift 20 euro.



Anmälningar till möten och träffar:

Birgitta Kronberg, tfn 040 7189 920

deltagare från Kimitoön till: Stina Sjöholm, tfn 044 2603 221, Helena Röblom, tfn 02 424 782



PERSONLIGA HÖRSELRÅDGIVNINGSTILLFÄLLEN hösten 2025

Hörselrådgivarna svarar på frågor gällande hörseln och hörhjälpmedel och de gör även hembesök. Alla hörselrådgivare har också av de batterier till hörapparater som föreningen förmedlar.



KIMITOÖN

Dolores Johansson *kontakts under hösten 2025* vid frågor och problem per telefon och epost.

Dolores Johansson, tfn 040 555 0460, e-post: vildaviken@hotmail.com

ÅBO

Auli Yli-Äyhö och Carola Silvander är *anträffbara* för personlig hörselrådgivning

- fredag 3 oktober kl. 12.00-13.00, Alexandrasalen, Universitetsgatan 19 B
- fredag 10 oktober kl. 13.00-14.00, Barkbackens servicehus/Wilén, Multavierugatan 5
- onsdag 5 november kl. 13.00-14.00, Hemmet, Annahemmet, Observatoriegatan 2
- fredag 21 november kl. 13.00-14.00 Barkbackens servicehus/Candolinska, Multavierugatan 8

Auli Yli-Äyhö, tfn 040 596 7779, e-post: auli.yliayho@gmail.com

Carola Silvander, tfn 040 527 0440, e-post: silvander_carola@hotmail.com

Gunilla Aspelin och Britt Helander är *anträffbara* för personlig hörselrådgivning

PARGAS

- tisdag 9 september kl. 15.00-16.00, Humana, Röda Korsets lokal, Strandvägen 16
- torsdag 13 november kl. 15.00-16.00, Folkhälsanhuset, Munkviksvägen 31

Gunilla Aspelin, tfn 040 758 4654, e-post: gunilla.aspelin@live.com

Britt Helander, tfn 040 755 7196, e-post: helanderbritt@gmail.com

KONTAKTUPPGIFTER till ÅUCS (TYKS)

ÅUCS HÖRCENTRAL, finns i det nya Fyrsjukhuset, Keramikfabriksgatan 5, våning 7

Flytta och avboka tider tfn 02 313 1526, mån-tors kl. 7.30-10.00 och 13.00-14.00, fre kl. 7.30-10.00

Hörapparat användares hjälplinje (callback-tjänst) tfn 02 313 0087, mån-tors kl. 8.00-15.00

Tyvärr är väntetiderna för det första besöket och för byte av hörapparat långa. Vi beklagar situationen. Hörcentralen använder återuppringningssystem (texten från ÅUCS webbsida 24.8.2025)

KONTAKTUPPGIFTER till Hälsocentralen i Pargas.

Önskvärt att först besöka läkare men det är även möjligt att kontakta Carola Silander-Lehtinen som tar audiogram. Hon nås på tfn 040 488 5504, måndag och onsdag kl. 8.00-9.00 samt fredag kl. 10.00-11.00.

Förmedling av batterier till hörapparater



Föreningen förmedlar batterier i olika storlekar och sänder dem portofritt per post.



OBS! En platta har nu 8 batterier (tidigare 6 stycken) och priset måste då justeras.

En platta med 8 batterier 4,50 euro vid köp av 10 plattor 42 euro. Vi har batterier med på alla våra träffar.

Kontakta: Birgitta Kronberg tfn 040 718 9920 i Pargas, Monica Lindblom tfn 040 702 4307 i Nagu, Dolores Johansson tfn 040 555 0460 i Dragsfjärd och Ros-Marie Ölander tfn 040 7605446 i Västanfjärd.



Anmälningar till möten och träffar:

Birgitta Kronberg, tfn 040 7189 920

deltagare från Kimitoön till: Stina Sjöholm, tfn 044 2603 221, Helena Röblom, tfn 02 424 782



RES MED OSS!

Med förbehåll för ändringar



Till Mellersta Finland - med storslagen insjönatur 10.8. – 13.8.2026

Under föreningens sommarresa i nästa år ska vi se mera av vad vårt eget land har att bjuda på. Jyväskyläregionen som ligger mitt i det vackraste Insjöfinland är en del av Europas mest vidsträckt sammanhängande sjöområde. Ett unikt resmål där vi möts av en hänförande natur, unik arkitektur och kultur.

En dag stiger vi ombord på en insjöbåt för att få uppleva regionens storslagna insjönatur, lunch äter vi ombord på båten. Efter båtfärden åker vi till "Saarijärvis moar". Mellersta Finlands flygmuseum har vi också tänkt oss till. Första dagen besöker vi bland annat Muurame kyrka, en dag står rundtur i Jyväskylä med många sevärdheter på programmet och hemåt åker vi via Petäjävesi med lunch i Virrat.

Vi bor tre nätter i regionens största stad, Jyväskylä, där Alvar Aaltos avtryck är starkare än någon annanstans i världen. I priset som ännu är oklart ingår bland annat: tre hotellnätter i 2 pers/rum, tre frukostar, fyra luncher, två middagar, kaffe med bröd, insjökryssning, inträdesavgifter, buss från/till hemorten. Jouni Elomaa är vår guide under hela resan.

Sjukdomsfall innan resan kan ingen förutspå. Vi rekommenderar er att teckna en reseförsäkring där avbeställningsskydd ingår.

Anmälan blir bindande 4.5.2026.

Resan görs i samarbete med



För att kunna planera vidare önskas intresse-anmälan redan nu.

Ring eller mejla Birgitta för mera information, tfn 040 7189920

Välkomna med!

Sommaren går alldeles för fort, ingenting varar i all evighet det vet vi, men visst är det fint med årstidernas egen tjustning. Det gäller att fånga dagen, ta tag i saken idag, för plötsligt har ett tillfälle redan varit, då dagarna rusat iväg. Ibland glömmar vi bort något vi inte skrivit upp och ofta skjuter vi upp ett och annat. Vi tänker att - jag gör det sen, jag gör ett besök sen, jag anmäler mig till aktiviteter sen, jag ringer sen. Försök hitta din egen rytm och gör det bästa av de möjligheter som dagen erbjuder och var inte för hård mot dig själv när saker inte går som planerat.

Styrelsen har träffats, planerat och funderat och gjort upp en verksamhetsplan för år 2026. Men först hoppas vi att ni medlemmar är intresserade att delta i höstens aktiviteter. Välkomna med!

Hörselvänner ger varandra stöd och positiv energi som stärker samhörigheten.

Ofta tänker vi på alla er som inte har möjlighet att delta och vi hoppas att vi genom våra medlemsbrev kan förmedla den värme och glädje som råder inom vår förening.

Varmt välkomna med i föreningens verksamhet!

Genom att vara medlem får man information, stöd, råd och hjälp samt gemenskap med andra som förstår.

Med en varm hälsning till er alla från hela styrelsen!

Birgitta Kronberg
ordförande/föreningens kontaktperson
tfn 040 7189 920 (samtal, sms, WhatsApp)
birgitta.kronberg46@gmail.com



*"Solen skiner även när
du inte kan se den."
-Nalle Puh-*

Om jag inte svarar då ni ringer, lämna då ett meddelande till svararen så ringer jag upp eller skickar sms åt er



Anmälningar till möten och träffar:

Birgitta Kronberg, tfn 040 7189 920

deltagare från Kimitoön till: Stina Sjöholm, tfn 044 2603 221, Helena Röblom, tfn 02 424 782