

**MEDLEMSBREV 2/2026***Bästa medlemmar!*

Pargas den 26.8.2026

45 år

Den ljusa sköna sommaren är snart slut och hösten kommer med nya aktiviteter. Styrelsen hoppas de ska ge information och sprida både ljus och värme åt er medlemmar. Vädret i sommar har varit omväxlande, inte för varmt och regnskvättarna lite nu och då, har växtligheten tackat för.

Lever lite längre gör alla som var med på den minnesrika, trevliga och glada 45-årskonserteren på Kåren i maj, med mångsidiga Susann Sonntag tillsammans med sina skojfriska orkesterpojkar. De gav järnet med sin omväxlande repertoar. Vi gav dem stående ovationer.

Alltsedan år 2010 har vi åkt till Raseborgs Sommartheater och i år var det första året som det regnade, både mera och mindre, från början till slut. Men som alltid var bussen full av solstrålar då vi åkte hemåt.

Sommarresan i augusti till Mellersta Finland med storslagen insjönatur och unik arkitektur var lyckad. Det finns mycket att se och uppleva på rätt så nära håll i vårt land. Tre nätter på hotell i Jyväskylä med avstickare åt olika håll gav variation med olika slag av utfärds mål. Även vädret var väl planerat för regnet föll endast då vi var i bussen eller inomhus.



I juni deltog föreningen i Pargasdagarna under marknadsdagen som hölls endast på lördagen. Det var även i år en mycket lyckad dag trots regn och rusk.

Glada besökare kom till vårt bord och många ville skriva in sig som medlem ❤️

AKTIVITETER

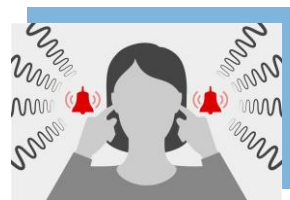
HÖRSELNS DAG "Insikt-Kunskap-Mod"

Torsdag 8 oktober kl. 12.00 i Pargas, Brandkårshuset



Maria Hoff, legitimerad audionom och forskare

**"När ljuden förändras:
om hörseln, åldrande och tinnitus"**



Maria undervisar och forskar inom hörsel och åldrandet, om tinnitus och om ljudkänslighet vid Göteborgs universitet. Hon handleder examensarbeten samt undervisar om hörseldiagnostik på läkarprogrammet. Maria bedriver också klinisk forskning om att mäta behandlingseffekter vid tinnitusvård.

Passa på tillfälle att få svar på frågor du har!

Underhållning och lotteri

Vi inleder dagen med lunch och i pausen kaffe med kaka. Skrivtolk är bokad.



Buss startar i Dalsbruk kl.10.10, kör till Kärra, via Nivelax och Vretavägen till Kimito busstation kl. 10.50. Åbabor kan ta turbussen till Pargas och Skärgårdsbussens tidtabell borde också passa från/till skärgården.

Dagens avgift 25 euro.

Förhandsanmälan senast 23.9.2026.

Alla med! Låt budet gå!



Anmälningar till möten och träffar:

Birgitta Kronberg, tfn 040 7189 920

deltagare från Kimitoön till: Stina Sjöholm, tfn 044 2603 221, Helena Röblom, tfn 02 424 782

**Söndag 25 oktober kl. 10.00 SKRIVTOLKAD Högmässa i Pargas kyrka**

Vi deltar i högmässan som arrangeras under församlingsveckan
med kyrkkaffe och program efteråt i Församlingshemmet.

Församlingspastor Otto Lindén är liturg och kyrkoherde Sara Grönqvist predikar.



Denna högmässa är skrivtolkad! Hörbarheten är då den bästa.

Allt som sägs och sjungs projiceras på stor skärm.

Vår förening bokar skrivtolk och skrivtolken är med också vid kyrkkaffet.



Väl mött!

GAMMALDAGS JULFEST och föreningen 45 år

Lördag 12 december kl. 13.00 i Dragsfjärd Furulund
firar vi föreningens 45-årsjubileum i samband med årets julfest

- underhållning med sång och musik
- riklig och välsmakande middag med måltidsdrycker
- lotteri och glada överraskningar
- trivsamt och gemytligt hörselgemenskap



För underhållningen står populära *Svante Nordström och Tim Siren*

Varmt välkomna till årets höjdpunkt – julfesten

Buss från Korpo kl. 9.40, Nagu kl. 10.25, Pargas kl. 11.30. En buss via Kalkvägen till Dragsfjärd.

Från Åbo, kl. 10.50 Nylandsgatan hållplats (131) mot Pargas genast efter domkyrkobron.

Buss från Kimito busstation kl. 11.50 kör Vretavägen till Tappo, Lammala, Björkbodavägen till Dalsbruk, och därefter till festplatsen.

Avgiften är 60 euro.

Förhandsanmälan senast den 21.11.2026

ö*****

Lördag 20.2.2027 kl. 12.00 i Åbo, Linnasmäki



Trivselträff i vändagstider

med årsmöte och program



Föreningens årsmöte samt trevlig underhållning hålls nu på landbacken. I februari 2026 var vi i Nagu och 2027 är vi i Åbo. Vi inleder dagen med lunch och årsmöte. Vi har denna gång bokat det stora auditoriet som inte har trappor.

Trivselträffen firas med lunch, kaffe, trevlig underhållning, lotteri och hörselgemenskap.

Buss startar i Dalsbruk kl. 9.45, kör till Kärra, via Nivelax och Vretavägen till Kimito busstation kl. 10.45.

Buss från Pargas startar kl. 11.00 från Pargas busstation och kör Kalkvägen till Åbo.

Buss startar i Korpo om flera kommer med från skärgården!

Åbo lokalbussar stannar i närheten av Linnasmäki.

Dagens avgift är 30 euro

Förhandsanmälan senast den 4.2.2027



Anmälningar till möten och träffar:

Birgitta Kronberg, tfn 040 7189 920

deltagare från Kimitoön till: Stina Sjöholm, tfn 044 2603 221, Helena Röblom, tfn 02 424 782



PERSONLIGA HÖRSELRÅDGIVNINGSTILLFÄLLEN hösten 2026

Hör selrådgivarna svarar på frågor gällande hörseln och hörhjälpmedel och de gör även hembesök.

Du kan alltid kontakta våra hörselrådgivare per telefon eller e-post.

OBS! Ta gärna med hörapparatens instruktionsbok och vaxskydd till hörselrådgivningstillfället.

Camilla Strömberg, ny hörselrådgivare på Kimitoön, är anträffbar för personlig rådgivning
VÄSTANFJÄRD - torsdag 15 oktober kl. 13.00-15.00, i biblioteket, Lammalavägen 106
DRAGSFJÄRD - torsdag 5 november kl. 13.00-15.00 i Kärra Församlingshem, Kapellbacksvägen 6
Camilla Strömberg, tfn 040 590 8032, e-post: castronberg@luukku.com

ÅBO Auli Yli-Äyhö och Carola Silvander är anträffbara för personlig hörselrådgivning
- **fredag 23 oktober kl. 12.00-13.00**, Alexandrasalen, Universitetsgatan 19 B
- **torsdag 29 oktober kl. 13.00-14.00**, Hemmet, Annahemmet, Observatoriegatan 2
- **fredag 6 november kl. 13.00-14.00**, Barkbackens servicehus/Wilén, Multavierugatan 5
- **fredag 27 november kl. 13.00-14.00** Barkbackens servicehus/Candolinska, Multavierugatan 8
Auli Yli-Äyhö, tfn 040 596 7779, e-post: auli.yliayho@gmail.com
Carola Silvander, tfn 040 527 0440, e-post: silvander_carola@hotmail.com

PARGAS Gunilla Aspelin och Britt Helander är anträffbara för personlig hörselrådgivning
- **torsdag 24 september kl. 15.00-16.00**, Humana, Röda Korsets lokal, Strandvägen 16
- **onsdag 25 november kl. 15.00-16.00**, Folkhälsanhuset, Munkviksvägen 31
Gunilla Aspelin, tfn 040 758 4654, e-post: gunilla.aspelin@live.com
Britt Helander, tfn 040 755 7196, e-post: helanderbritt@gmail.com

Viola Eksten, ny hörselrådgivare i Houtskär och Korpo, är anträffbar för personlig rådgivning
HOUTSKÄR
- **tisdag 13 oktober kl. 14.00-15.00**, Fridhem fysioterapirummet, Ängesvägen 3
Viola Eksten, tfn 040 581 6855, epost: veksten@gmail.com

KONTAKTUPPGIFTER ÅUCS HÖRCENTRAL, Fyrsjukhuset, Keramikfabriksgatan 5, våning 7
Flytta och avboka tider tfn 02 313 1526, mån-tors kl. 7.30-10.00 och 13.00-14.00, fre kl. 7.30-10.00
Hörapparatanvändares hjälplinje (callback-tjänst) tfn 02 313 0087, mån-tors kl. 8.00-12.00
Hörcentralen använder återuppringningssystem (texten från ÅUCS webbsida 22.8.2026)

KONTAKTUPPGIFTER till Hälsocentralen i Pargas.

Önskvärt att först besöka läkare men det är även möjligt att kontakta Carola Silander-Lehtinen som tar audiogram. Hon nås på tfn 040 488 5504, måndag och onsdag kl. 8.00-9.00 samt fredag kl. 10.00-11.00.

Förmedling av batterier till hörapparater



Föreningen förmedlar batterier i olika storlekar och sänder dem portofritt per post.
En platta med **8 batterier** 4,50 euro - vid köp av 10 plattor 42 euro.
Vi har batterier med på alla våra träffar.

Kontakta: Birgitta Kronberg tfn 040 718 9920 i Pargas, Monica Lindblom tfn 040 702 4307 i Nagu,
Dolores Johansson tfn 040 555 0460 i Dragsfjärd och Ros-Marie Ölander tfn 040 7605446 i Västansfjärd.



Anmälningar till möten och träffar:

Birgitta Kronberg, tfn 040 7189 920

deltagare från Kimitoön till: Stina Sjöholm, tfn 044 2603 221, Helena Röblom, tfn 02 424 782



Tips!

Våra fem sinnen är alla viktiga.

Har du tänkt på att de även kan förstärka hörseluppfattningsförmågan?

Det sägs att om ett sinne avtar förstärks något annat. För oss med nedsatt hörsel är synen otroligt viktigt. Passa på att använda alla dina fem sinnen och öva att vara närvarande, här och nu, i stället för att vara fullt upptagen med tankar på det sinne du har problem med. I vårt fall hörseln.

Hörsel - Erkänn din försämrade hörsel, sök hjälp och berätta om att du hör dåligt. Var med i det sociala livet för gemenskap med andra ger styrka och glädje. Sök stöd och hjälp via hörselföreningen.

Syn - Se dig omkring på allt det vackra och positiva i tillvaron, den lilla blomman eller smultronen i diket, rimfrosten på träden, fågeln i buskarna eller djurlivet i skog och mark. Genom att iaktta människor hjälper synen dig att höra bättre.

Känsel - Känn hudens beröring, den ljumma vinden mot huden eller kylan som kniper i kinden, vattnets svalka eller solens värme. En klapp på axeln fångar din uppmärksamhet, du blir medveten om att någon tilltalar just dig.

Lukt - Känn dofter av skog, hav, blommor, gräset som grönskar och aromer vid matlagning. Kanske du har svårt att höra alarm så var alltid uppmärksam på om det luktar rök, bränt eller stekos.

Smak - Smaka på din omgivning. Bären och frukterna som mognar, nya smakupplevelser ger färska kryddor och örter. Har du tinnitus eller svårt att höra, ta nya utmaningar med intressen i din "smak".

Och vet du vad? 🤔 Ditt "sjätte sinne" hjälper dig också.

Lyssna, iaktta, lukta, känn efter, smaka, var kreativ och använd även ditt "sjätte sinne".

Alla våra sinnen hjälper oss och genom att tänka positivt mår vi absolut lite bättre.

Vi hör en del

Vi ser en del (vi läppavläser, iakttar, ser på kroppsspråket)

Vi känner en del (vi känner på oss vad som sägs, vi känner stämningen, atmosfären)

Vi gissar en del

Ibland kan vi höra helt rätt

Ibland kan det gå helt åt skogen

Men – just så är det att ha nedsatt hörsel

Många hör rätt så bra med hörapparat, men finns sådana som hör endast lite bättre med hörapparat

Alla medlemmar får information genom vårt medlemsbrev samt förbundets tidskrift Vi hör. Vid frågor gällande hörseln ger hörselrådgivarna råd även via telefon. Genom att delta i föreningens verksamhet träffar du människor som vet vad det innebär att höra dåligt och kan utbyta erfarenheter.

Verksamheten består av möten, informationstillfällen, hörselrådgivning, utfärder och resor.

Alla är varmt välkomna till föreningen!

Med en varm sensommar hälsning till er alla från hela styrelsen!

Birgitta Kronberg
ordförande/föreningens kontaktperson
tfn 040 7189 920 (samtal, sms, WhatsApp)
birgitta.kronberg46@gmail.com



"Det finaste i världen kan inte ses eller röras, det måste kännas med hjärtat."
-Helen Keller-



Anmälningar till möten och träffar:

Birgitta Kronberg, tfn 040 7189 920

deltagare från Kimitoön till: Stina Sjöholm, tfn 044 2603 221, Helena Röblom, tfn 02 424 782